



**Club FFESSM n°07780159**



## **DÉROULEMENT D'UNE PLONGÉE « TYPE »**

**Une belle plongée commence au local du Club. Pour que tout aille bien, il est assez facile de comprendre qu'un minimum de discipline et de savoir vivre sont nécessaires. Vous êtes en collectivité pour pratiquer une activité commune, ce qui suppose un petit effort participatif de chacun.**

**Voici donc comment se déroule une plongée « ordinaire ».**

### **ARRIVÉE AU LOCAL**

Le plus à l'heure possible. Si vous arrivez en retard, vous pénalisez tout le monde, et de plus, vous risquez de ne plus avoir de place...

### **BONJOUR TOUT LE MONDE**

Allons, pas de timidité!

### **INSCRIPTION SUR LE REGISTRE DES PLONGÉES**

Ceci se fait sous la responsabilité du Directeur de plongée

*Nom, Prénom, Niveau (dans votre cas ce sera Niveau 1 ou 2)*

### **QUETE DU MATÉRIEL**

Distribué par un responsable: Bouteille - Détendeur; vérifiez à l'aide d'un manomètre que votre bouteille a bien été remplie (Mini: 180 bars). Profitez de cette occasion pour observer le bon état général du bloc:

- Vérifiez si le gilet (stab) est à la bonne taille, bretelles et ceinture ventrale
- Monter le détendeur sur le bloc et en vérifier en le bon fonctionnement
- Chacun des blocs est numéroté. Reporter le ou faites-le reporter sur le registre de plongée en face de votre nom, dans la case prévue à cet effet.
- Prenez un nombre de plomb compatible avec votre taille et votre embonpoint.

### **LE DETENDEUR DANS LE SAC**

Prenez en soin, c'est très cher, fragile et votre sécurité en dépend!



**Club FFESSM n°07780159**



## **PARTICIPATION A LA CHAINE**

Du local au bateau (blocs et sacs)  
Sur le bateau, ranger les blocs dans les racks prévus.

## **EMBARQUEMENT et DÉPART**

vers le lieu de plongée. Dès que le bateau aura quitté le quai, il faudra commencer à s'équiper. Dans l'ordre:

- Combinaison (pantalon/veste)
- Gréement du bloc (réglage de la stab et de ses sangles)
- Montage du détendeur (à l'endroit)

## **LE DIRECTEUR DE PLONGEES**

communiquera la composition des palanquées. Il présentera aussi le contenu des exercices à effectuer, ou le thème ainsi que les consignes particulières relatives au déroulement de la plongée.

Vous seront éventuellement communiqué des informations sur le fond où le lieu (sable, cailloux, curiosités, ...)

A noter que les Niveaux 1 sont toujours encadrés par un MONITEUR ou un CAPACITAIRE, mais jamais par un niveau 2 ou 3, aussi compétents soient-ils!!!

## **REPERER**

Votre chef de palanquée et vos compagnons, surtout au début. Les bruns, blonds et chauves se ressemblent tous avec une cagoule et un masque. Identifiez d'abord un plongeur par le type et la couleur de ses palmes, et par sa combinaison.

## **LES EFFETS**

personnels seront rangés dans le sac, lui-même déposé dans l'endroit où il gênera le moins possible car la place est comptée.

Pensez qu'un bateau, c'est souvent humide soit à cause du temps, soit à cause des plongeurs qui reviennent de plonger et sont trempés. Une serviette et des vêtements mouillés est très désagréable. **Prévoyez donc un sac étanche** pour ranger vos affaires sèches et votre serviette

## **IL FAUDRA**

est fin prêt à se mettre à l'eau le moment venu de telle sorte que l'on ne s'attende pas les uns les autres

## **LE DIRECTEUR DE PLONGEE**

en accord avec le pilote, décide que le site de plongée est atteint.



**Club FFESSM n°07780159**



## **SUR ORDRE DU PILOTE**

Mise à l'eau de la bouée

de couleur Orange ou Rouge

d'un bout de 20,30, ou 40m selon le cas

d'un poids destiné à maintenir la bouée en place et éviter qu'elle ne dérive

Vous pourrez participer à cette manœuvre, ce qui vous familiarisera avec les différents gréements du bateau. Un bon plongeur est aussi un bon marin!

### **Le Rôle de la Bouée**

est de repérer le site de plongée pour le pilote, et aussi, pour vous de descendre le long du bout. On descend toujours le long de ce « guide », ce qui peut éviter de se perdre dès la descente au cas où l'eau serait particulièrement trouble, ou en cas de courant.

Sitôt sur le lieu de plongée, ou peu avant d'y arriver, on n'aura pas oublié d'arborer le pavillon réservé aux bateaux de plongée. Il s'agit du pavillon « ALPHA » (bleu & blanc). Son rôle est de signaler aux éventuelles embarcations voisines la présence de plongeurs. Ces embarcations ne doivent pas alors s'approcher à moins de 100m.

### **S'équiper,**

Le chef de palanquée (qui lui sera déjà prêt), vous dira de finir de vous équiper:

- masque rincé - palmes chaussées - ceinture de plombs en place
- capeler (mettre sur le dos) la stab avec le bloc
- accrocher le tuba à l'endroit qui vous semblera le plus favorable, de telle sorte qu'il soit facilement accessible, et surtout pour ne pas le perdre (très, très fréquent!!)

### **Mettre le masque**

bien veiller à ne pas recouvrir les cheveux ou la cagoule, ce qui nuirait à son étanchéité, et donc favoriserait l'entrée d'eau à l'intérieur. Ne pas trop serrer la sangle

Mettre l'embout en bouche. Avant de capeler, il est bien évident qu'on aura ouvert la bouteille et vérifié que la réserve est bien en position haute.

### **Le CHEF DE PALANQUEE**

vérifiera que les membres de sa palanquée sont prêts et donnera l'ordre de mise à l'eau (saut droit ou arrière selon le type de type d'embarcation)...